

Beslut i ledningsgrupp 2011-11-17

Haga Våren 2012

Varje dag serveras hårt bröd varav ett är ekologiskt
Bordsmargarin
Ekologisk lättmjölk/vatten
Salladsbord efter säsong
Till varje fiskmåltid serveras sill
Till måltiderna gröt och soppa serveras en matig sallad
Med reservation för ev. ändringar
Matdagar för grundskolan: 96 Matveckor:21

Vecka 2	9.1 – 13.1
Måndag	Pannbiff brunsås kokt potatis
Tisdag	Grundskolan o Gymn skolstart Ugnstekt falukorv makaroner
Onsdag	Fiskbullar i god dillsås potatis ärtpesto, sill med hackat ägg.
Torsdag	Skinksås med ost pasta, cous cous med grönsaker.
Fredag	Pytt i panna rödbetor, veterisotto m crem´e bonjour.
Vecka 3	16.1 – 20.1
Måndag	Ugnspannkaka , sylt. Alt. Vegetarisk broccolisoppa.
Tisdag	Kycklinggryta ris, nudlar, currydoftande grönsaker med vitkål.
Onsdag	Fisk creme bonjour potatis. Alt. Kassler, potatissallad.
Torsdag	Kejsarens potatissoppa m bacon mjukt bröd pålägg Frukt. Alt. Kycklinsallad.
Fredag	Köttfärssås spagetti, veterisotto med köks.m.bl.
Vecka 4	23.1 – 27.1
Måndag	Bloodpudding lingonsylt / potatisbullar. Alt. Soppa.
Tisdag	Ugnstekt fisk m ost-o persiljetäcke kokt potatis dressing, Sill med hackat ägg.
Onsdag	Pastagrätäng med tacokryddad köttfärs, varm majs.
Torsdag	Korv Stroganoff ris, omelett med grönsaker.
Fredag	Nötskavsgryta potatis ugnstekta rotfrukter m fänkål.
Vecka 5	30.1 – 3.2
Måndag	Köttbullar sås potatis
Tisdag	korvgrätäng med tomatsås rostade kikärter pasta
Onsdag	Ugnstekt fisk potatis spenatstuvning, citron,
Torsdag	Potatismoussaka med köttfärs, ostgratinerade tomater.
Fredag	Kyckling i krämig ajvarsås ris, currustekta morötter.

Vecka 6	6.2 – 10.2
Måndag	Prinskorv, makaroner.
Tisdag	Risgrynsgröt mjukt bröd pålägg frukt.
Onsdag	För.s och alt. Potatisgratäng med kyckling.
Torsdag	Biff stroganoff ris/ bulgur, grönsaksomelett med grönsaker.
Fredag	Fiskrätt (färsk fisk ?) kokt potatis ärtpesto, sill med hackat ägg. Ryssröra pitabröd ris dressing salsa.
Vecka 7	13.2 – 17.2
Måndag	Ugnsgratinerad falukorv med tomat lök och ost kokt potatis
Tisdag	Skinksås/Vegetarisk sås pasta cous cous m grönsaker.
Onsdag	Norrländsk fiskgratäng kokt potatis. Alt. Kycklingsallad.
Torsdag	Persikodoftande kycklinggryta ris varm majs.
Fredag	Köttfärssås spagetti ostgratinerade tomater.
Vecka 8	20.2 – 24.2
Måndag	Leverbiff alt köttfärsbiff sås kokt potatis
Tisdag	Köttgryta med morot och vitkål ris. Alt. Kebabpytt.
Onsdag	Hedvigsoppa med linser (Nytt med linser i) Alt. Köttbullsallad.
Torsdag	Apelsin och chilibakad fisk kokt potatis. Alt. Kycklingrisotto.
Fredag	Asiatisk kassler ris
Vecka 9	27.2 – 2.3
Måndag	Tacobiff salsa / tomatås pasta
Tisdag	Chili Con Carne ris, varm majs dressing.
Onsdag	Skinksås med ost pasta, grönsaker med baconröra.
Torsdag	Fiskrätt (färsk fisk?)kokt potatis, dressing, ärtpesto, sill med ägg
Fredag	Kycklingpytt dressing, currydoftande bulgur med köks.m.bl.
Vecka 10	5.3 – 9.3 Sportlov
Måndag	Tunna pannkakor. Alt. soppa
Tisdag	Ugnstek fisk gräddfilssås kokt potatis.
Onsdag	Köttfärssås spagetti, ugnstekta minimorötter.
Torsdag	Grillkorv potatismos, ägghalva.
Fredag	Köttgryta ris, ugnstekta rotfrukter med potatis och fänkål.

11

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

12.3 – 16.3

Ugnstekt korv makaroner

Texmexkyckling ris dressing riven ost salsa mjukt bröd

Ugnstekt fisk dressing potatis

Köttfärslimpa sås kokt potatis citrondoftande bulgur.

Efterrätt: Jordgubbskräm

Risgrynsgröt pålägg. **För.s** Makaronipudding.**Vecka 12**

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

19.3 – 23.3

Blodpudding / potatisbullar lingonsylt

Fisk på Thailändskt vis ris. **Alt.** Köttbullsallad m pasta.

Potatisgratäng med köttfärs, veterisotto med creme bounjour.

Kryddstark korvgryta pasta, varm majs.

Biff Stroganoff ris. **Alt.** Korvstroganoff.**Vecka 13**

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

26.3 – 30.3

Köttfärsbiffar gräddsås med smak av plommon kokt potatis

Grönsakssoppa med ostkräm mjukt bröd pålägg frukt.

Alt. Kycklingsallad med pasta.

Ugnstekt fisk kokt potatis spenatstuvning citron sill med ägg.

Indisk kycklinggryta ris / solgult ris med russin.

Italiensk köttfärssås riven ost pasta

Vecka 14

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

2.4 - 6.4

Ugnspannkaka / alternativrätt sylt. **Alt.** soppa

Kebabskavsgryta ris dressing

Pytt i panna rödbetor. **För.s** Skinksås pasta.

Fiskbuffé stekt fisk gravad lax sill ägg kokt potatis

Långfredag

Smaklig måltid!

